

Modern Jazz

Introducció

El Modern Jazz és una disciplina que inclou diversos estils de ball, es basa en la tècnica del ballet clàssic, el contemporani i l'expressió corporal, sense deixar de tenir el seu propi treball tècnic que prové de la famosa dansa jazz. A les classes treballarem l'elasticitat, l'equilibri, la coordinació i l'expressió corporal, l'espai, el pes i la propiocepció, tot això al ritme d'una música molt variada.

En la dansa jazz es treballa molt la mobilitat del tors i la dissociació de la part superior del cos respecte als treballs de cames i peus, les contraccions abdominals i diferents maneres d'entrar i sortir del terra. És un estil enèrgic i expressiu a més de ser molt divertit i adequat per a totes les edats, ja que permet treballar la coordinació, la musicalitat i la interpretació amb exercicis de tècnica i d'improvissació.

Participants

Participants: Infants que els hi agrada ballar i la música
Número de participants: entre 7 i 15

Metodologia

Dinàmica de la sessió

Fer entrar als participants a la sala i:

- Descalçar-nos
- Posar-nos, si s'escau, el vestuari per fer dansa (samarreta màniga curta i pantalons còmodes tipo malla o xandall, mallot, sabatilles de mitja punta o mitjons antilliscants)
- Encendre la música que marcarà el començament de l'activitat
- Fer "Cercle de Benvinguda" per unificar energies i ritmes personals
- Exercicis d'escalfament del cos per entrar en calor i evitar lesions.
- Continuar amb un treball tècnic (estil jazz)
- Iniciar moviments, exercicis o activitats pautades
- Propostes per treballar la improvisació i l'expressió lliure
- S'acaba amb petites coreografies per a potenciar la memòria coreogràfica de cada infant
- Estiraments i tornada a la calma
- Per finalitzar la sessió fer "Cercle de Tancament"
- Calçar-nos/calçar-los i acompanyar-los a la sortida

Modern Jazz

Objectius

- Controlar la correcta col·locació del cos.
- Aconseguir domini en la coordinació i desenvolupament de tots els moviments.
- Executar amb musicalitat els moviments que configuren la dansa.
- Aplicar els coneixements tècnics i estilístics adquirits.
- Aconseguir la qualitat del moviment necessària per a aconseguir el màxim grau d'interpretació artística.
- Relaxar-se, connectar la ment i centrar-se en el cos
- Respirar de manera conscient
- Escoltar el propi cos i desenvolupar l'expressió corporal per conèixer el cos i les seves possibilitats com a eina expressiva de connexió amb el medi
- Sentir el ritme de la música i treballar el moviment a partir d'aquest
- Facilitar i enriquir el procés de socialització, potenciant una interacció dinàmica i positiva amb els altres.
- Desenvolupar la capacitat d'observació i escolta actives
- Treballar la confiança en grup i individual
- Interactuar amb els companys
- Gaudir, crear i experimentar lliurement a través d'una activitat artística
- Fomentar la consciència espacial

Modern Jazz

Temporització

Número sessions: 1 o 2 sessió/setmana

Mesos, trimestre, semestre: de setembre a juliol (curs escolar)

Durada de l'activitat: 55 minuts

Espai i equipament

- Una sala àmplia que ens permeti moure'ns lliurement
- Barres de ballet (opcional)
- equip de música amb connexió USB i MP3
- Vestuari i elements d'attrezzo (disfresses, mocadors...)

Avaluació

En finalitzar el trimestre es fa un balanç del que s'ha treballat i el professorat omple la fitxa d'avaluació. En aquesta es valora la participació dels infants, l'assistència i s'hi anoten les dificultats sorgides per tal de treballar en aquells aspectes a millorar per garantir un bon funcionament i desenvolupament d'aquesta activitat.

Jazzmin Olave

Coordinació Pedagògica
Swing Maniacs Kids
Abril 2022